

DIRETTORE DEL CENTRO DI FISIOTERAPIA

Dott. Michele Catenacci
Specialista in Fisiatria

Collaboratori:

- Daniele Amato (*Fisioterapista*)
- Raffaella Silva (*Fisioterapista*)
- Paolo Clementi (*Fisioterapista*)
- Roberto Spinelli (*Fisioterapista*)



CHI E' IL FISIATRA?

Il Fisiatra è un medico specialista al quale rivolgersi per avere una diagnosi e una prescrizione di terapia fisica e/o medica.

CHI E' IL TERAPISTA?

Il Terapista è un tecnico al quale bisogna rivolgersi per eseguire le terapie prescritte dal medico.

DI CHE COSA SI OCCUPA IL FISIATRA?

Di traumatologia, ortopedia, neurologia, reumatologia, pneumologia ed uroginecologia per la reintroduzione il più veloce possibile del paziente nell'ambito familiare e di lavoro.

DI CHE COSA SI OCCUPA UN CENTRO DI FISIOTERAPIA EXTRAOSPEDALIERO?

Il centro di fisioterapia deve avere una organizzazione idonea ad accogliere i pazienti, che richiedono una diagnosi ed indicazioni terapeutiche, ed una struttura che preveda la presenza di tecnici terapisti della riabilitazione e massoterapisti.

QUANDO INDIRIZZARE UN PAZIENTE AL FISIATRA E QUANDO RIVOLGERSI AD UN'AMBULATORIO EXTRAOSPEDALIERO

Quando esistono dolori acuti e cronici, traumatici o non traumatici e quando sussistono fatti neurologici già trattati in sede ospedaliera e quando il paziente deve recuperare la funzione lesa.

QUALI SONO I MEZZI DI CUI SI AVVALE IL FISIATRA PER LO SVOLGIMENTO DEL PROPRIO LAVORO?

Essenzialmente sono di tre tipi:

- ➡ Terapia fisica strumentale e manuale
- ➡ Terapia farmacologica
- ➡ Palestra

TERAPIA FISICA STRUMENTALE:

- Ultrasuonoterapia
- Correnti antalgiche e di potenziamento muscolare
- Laserterapia
- Tecarterapia
- Onde d'urto (manu medica)
- Esercizi propriocettivi

TERAPIA FISICA MANUALE:

- Massaggi
- Massaggi miofasciali
- Massaggi sportivi
- Linfodrenaggio
- Mobilizzazioni attive e passive
- Riabilitazione funzionale
- Trazioni manuali
- Riabilitazione del pavimento pelvico
- Riabilitazione polmonare nel fumatore
- Rieducazione posturale secondo Mézières
- McKenzie
- Pilates