

WINTER MENU

NOVITÀ!

Vellutate e Cous Cous

- Lunedì Vellutata alla zucca
Martedì Cous Cous Vegetariano
Mercoledì Vellutata zucchine e patate
Giovedì Cous Cous tonno/salmone
Venerdì Vellutata barbabietola e yogurt greco



5 €



ESTRATTI

- DETOX** 3.50 €
Cetrioli, Mele, Carote.
ENERGIZZANTE 5 €
Kiwi, Sedano, Mele.
DRENANTE 5 €
Finocchi, Cetrioli, Ananas.
ANTICELLULITE 5.50 €
Ananas, Kiwi, Mele.
DIMAGRANTE 5.50 €
Finocchi, Mele, Limoni.



PANINI o WRAP

- | | | | | | |
|----|---|--------------|----|---|--------------|
| 23 | FESA DI TACCHINO
Pomodorini e ricottina | 2 € • 4 € | 33 | CAPOCOLLO
Ricottina e zucchine grigliate | 2 € • 4.50 € |
| 24 | FESA DI TACCHINO
Peperoni e melanzane grigliate | 2 € • 4 € | 34 | CAPOCOLLO
Bufala e patè di carciofini | 2 € • 4.50 € |
| 25 | FESA DI TACCHINO
Bufala e pepe nero | 2 € • 4.50 € | 35 | CAPOCOLLO
Parmigiano Reggiano e salsa senape bio | 2.50 € • 5 € |
| 26 | MORTADELLA
Ricottina e pepe nero | 2 € • 4 € | 36 | PORCHETTA
Provola e friarielli | 2.50 € • 5 € |
| 27 | MORTADELLA
Gorgonzola e insalatina | 2 € • 4.50 € | 37 | PORCHETTA
Pomodori e olio chimichurri | 2.50 € • 5 € |
| 28 | MORTADELLA
Provola e salsa di senape bio | 2 € • 4.50 € | 38 | PORCHETTA
Pecorino romano e pomodori secchi | 2.50 € • 5 € |
| 29 | SALAME MILANO
Peperoni e tabasco | 2 € • 4 € | 39 | PESCE SPADA AFFUMICATO
Rucola, pomodorini e peperoncino | 3 € • 6 € |
| 30 | SALAME MILANO
Brie e patè di carciofini | 2 € • 4.50 € | 40 | PESCE SPADA AFFUMICATO
Insalatina, olive taggiasche e pomodori secchi | 3 € • 6 € |
| 31 | SALAME MILANO
Rucola e maionese bio | 2 € • 4.50 € | 41 | TONNO AFFUMICATO
Rucola e salsa di soia | 3 € • 6 € |
| 32 | CAPOCOLLO
Olive verdi e pomodoro | 2 € • 4.50 € | 42 | TONNO AFFUMICATO
Bufala, zucchine grigliate e glassa di aceto | 3 € • 6 € |



Mini
MAXI

PANINO FLESSIBILE Ingredienti a tua scelta (Panino 1€ + ingrediente 1€ ciascuno - Salumi 2€).

WRAP AI 5 CEREALI Scegli tu gli ingredienti o una delle nostre proposte a 1€ in meno

INSALATE

- | | | | | | |
|----|--|----|--|----|---|
| 07 | VEGGIE 5 €
Insalatina, fagioli azuki, carote, zucchine, zenzero. | 09 | SNELLENTI 6 €
Insalatina, finocchi, arance, pinoli olive nere. | 11 | NUTRIENTE 7 €
Insalatina, carpaccio di tonno, fagioli, mais, carote, olio extravergine d'oliva bio. |
| 08 | LIGHT 5 €
Insalatina, fesa di tacchino, primosale, semi di papavero, pomodorini. | 10 | AROMATICA 6 €
Insalatina, pomodori secchi, feta, semi di sesamo, olive taggiasche. | 12 | GUSTOSA 7 €
Insalatina, carpaccio di spada, finocchi, lime, pepe rosa, olio alla menta. |

DOLCI/FRUTTA

TAGLIATA
DI FRUTTA

8 €

DONUTS CREMA
o CIOCCOLATO

1 €

YOGURT CON FRUTTA
FRESCA

3 €