

Dott.ssa Marta Erba

Psicologa Psicoterapeuta

Consulente dei processi organizzativi

Formatrice

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/9399

Cell. 334.9243761

Email: marta.erba@yahoo.it

Dal 2004 svolgo attività di **Psicologa** e dal 2009 quella di **Psicoterapeuta**, in studio privato e presso Centri Polispecialistici.

Dal 2009 collaboro con alcuni Studi Associati di Avvocati, nell'ambito della **mediazione, consulenza tecnica di parte, valutazioni psicologiche**.

Dal 2008 lavoro come **Consulente dei processi organizzativi**, collaborando insieme con un gruppo di professionisti con competenze diverse (architetti, ingegneri, R.S.P.P.) con i quali offro servizi di consulenza alle aziende. Tra i nostri clienti abbiamo multinazionali, piccole e medie imprese, esercizi commerciali, associazioni di datori di lavoro e No Profit. Tra i servizi offerti, vi è la consulenza in materia di Salute e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro (Valutazione dei Rischi collegati allo Stress Lavoro -Correlato), formazione, consulenza organizzativa per ristrutturazioni, progetti di comunicazione interna o esterna, gestione del personale. Queste consulenze prevedono progetti nei quali si stabiliscono obiettivi da raggiungere, strategie per realizzarli e indicatori di risultato, sempre finalizzati all'aumento dell'efficacia e dell'efficienza dei processi organizzativi.

Dal 2008 lavoro come **Formatrice** realizzando progetti formativi di gruppo o coaching personale con le finalità di aumentare le competenze gestionali e comunicative/interattive dei ruoli o su temi specifici. Ad esempio, ho realizzato formazioni per gestire efficacemente i conflitti, gli errori e le situazioni critiche nelle equipe di lavoro o verso il cliente esterno, ricollocare i ruoli nelle ristrutturazioni aziendali, coaching personale a dirigenti, preposti e direttori di funzione per aumentare le competenze di gestione dei collaboratori. Questi progetti sono compresi all'interno di consulenze nelle quali si stabiliscono obiettivi da raggiungere e le adeguate modalità formative e sono realizzate anche in collaborazioni con altri colleghi per garantire l'efficacia attraverso la supervisione metodologica. Realizzo progetti di formazione nell'ambito della salute e sicurezza dei lavoratori (D.Lgs 81/08 e Accordo Stato Regioni).

Svolgo anche attività di **supervisione** a colleghi psicologi ed equipe di lavoro (personale scolastico o sanitario) e di **coaching** per aumentare le competenze di ruolo.

Dal 2005 al 2009 ho lavorato per alcune Cooperative del Terzo Settore, con i minori, famiglie, diversamente abili dove ho condotto colloqui di orientamento e di sostegno educativo e psicologico individuale e familiare, tutoring, collaborando costantemente con i Servizi del Territorio.

Dal 2003 al 2005 ho collaborato con alcune Associazioni e Cooperative del Terzo Settore occupandomi, sia di progetti e servizi di **Promozione alla Salute** nelle scuole primarie e secondarie di primo grado, sia di attività di ricerca e di colloquio clinico.