

1
Vista Medica
e Nutrizionale

2
Test
Genetico

3
Dieta personalizzata
in base al tuo DNA

VERSO UNA SANA E
CORRETTA ALIMENTAZIONE

KetoBioMed^{research}

info@ketobiomed.it
www.ketobiomed.it

Info e Prenotazioni
366.30.72.088

NUTRIGENICA

Test genetici Fitness e Diet



Scegli il benessere

MEDICI, NUTRIZIONISTI E PSICOLOGI AL TUO FIANCO

Perché fare un test genetico?

Perché ogni individuo è unico e irripetibile. Ci pensi bene: quando entra in un negozio di vestiti cerca i capi della sua taglia, che meglio si adattino alla sua struttura fisica; quando parte per il mare sceglie la crema solare più adatta per la sua pelle. Per quale motivo, allora, non seguire anche un'alimentazione personalizzata, più consona al suo profilo genetico?

Ora sappiamo molte cose sul nostro metabolismo e su come il nostro organismo utilizza le sostanze nutritive, ma soprattutto sappiamo che alcune variazioni genetiche possono influire sui processi metabolici, determinando ad esempio il successo o l'insuccesso di una dieta dimagrante.

Sapeva che ... ?

- Si dice di mangiare 5 porzioni di frutta e verdura ogni giorno, ma per un italiano su due queste dosi non sono sufficienti a evitare danni al DNA.
- Il 15% degli italiani è particolarmente sensibile ai grassi saturi e rischia di acquistare peso più facilmente, anche se si attiene alle dosi normalmente raccomandate.
- Il 30% degli italiani ha una spiccata sensibilità ai carboidrati raffinati, e dovrebbe assumere la metà della quantità massima consigliata per la popolazione.

...e lei, che tipo di italiano è ?

Test Genetico Diet

Il test è pensato per chi vuole seguire un programma alimentare personalizzato, che garantisca al proprio organismo le quantità corrette di macro e micronutrienti.

E' la soluzione ideale per chi vuole perdere peso più rapidamente e mantenere il peso forma conquistato. Il test è particolarmente adatto alle persone che più volte hanno provato, senza successo, a seguire una dieta dimagrante. In base all'analisi di 29 geni il test fornisce una tabella nutrizionale personalizzata, con le quantità giornaliere raccomandate per restare in forma e godere di buona salute il più a lungo possibile.

Il test è grado di rivelare le sensibilità individuali ai grassi saturi, ai carboidrati raffinati e all'esercizio fisico. In questo modo, il tuo nutrizionista potrà prescriverti una **dieta personalizzata e quindi più efficace.**



Test Genetico Fitness

Attraverso il **Test Genetico Fitness** riceverà consigli nutrizionali e di training, basati sull'analisi sia dei suoi processi di metabolismo muscolare, sia della sua capacità di recupero dagli esercizi.

Nel comprendere come il suo profilo genetico influenzi il suo benessere ed il suo potenziale di fitness, il **Test Genetico Fitness** la aiuterà ad avere un controllo diretto sull'ottimizzazione del suo potenziale attraverso un condizionamento mirato con l'apporto di nutrienti e di uno stile di vita il più congeniale possibile al suo profilo.

Grazie all'analisi genetica effettuata, Nutrigenica è in grado di offrirle consigli e raccomandazioni personalizzate in queste 8 aree:

- Profilo resistenza/potenza
- Potenziale aerobico: VO2max
- Cardiofitness
- Recupero post-allenamento
- Predisposizione agli infortuni
- Body composition
- Consigli nutrizionali



NUTRIGENICA