

Corsi in Gravidanza e di Preparazione al Parto con lavoro sul corpo

Corso in gravidanza per donne dal 4° mese che desiderano approfondire l'evoluzione fisica e psicologica della gravidanza e creare una rete di sostegno tra pari.

Ogni corso prevede 8 incontri, a cadenza settimanale, gestiti da un'ostetrica e una psicologa. Un'ora e mezza di informazioni, attività corporea e rilassamento.

Corso parto a partire dal 7° mese di gravidanza per fornire alle coppie gli strumenti per affrontare al meglio il travaglio e il parto, e dare informazioni sull'allattamento e la cura del proprio figlio..

Sede del corso: Palestra Èlan Vital, via Goito n.132 Padova

Per informazioni:

Dott.ssa Miriam Manganoni

Psicologa - Psicoterapeuta

Phone: **348/1480611**

Dott.ssa Barbara Mazzucato

Ostetrica

Phone: **340/3245114**



*L'Arte
Ostetrica*

