



Il passaggio dall'essere donna all'essere madre è un processo lento che richiede del tempo al fine di accettare le modificazioni corporee e psicologiche. Il lavoro sinergico di un'Ostetrica e di una Psicologa-Psicoterapeuta intende affiancare e sostenere la donna in attesa durante tutto il suo percorso del Divenire Madre.

Per maggiori informazioni sul corso contattateci.....

Dr.ssa Mazzucato Barbara
Ostetrica

Tel. 340/3245114

info@larteostetrica.it

www.larteostetrica.it



L'Arte
Ostetrica

Dr.ssa Manganoni Miriam

Psicologa-Psicoterapeuta

Tel. 348/1480611

info@manganonimiriam.it

www.manganonimiriam.it



Rivolto alle donne in attesa che desiderano affrontare, tra il 4° e il 6° mese, l'evoluzione fisica e psichica del vissuto della gravidanza.

Struttura del corso:

Il corso è strutturato in 8 incontri, a cadenza settimanale, della durata di un'ora e mezza circa. Ogni incontro prevede tre fasi: una fase di riscaldamento, una fase centrale (informazioni sulla gravidanza ed attività corporea specifica), una fase di chiusura con rilassamento.

Il programma del corso viene organizzato insieme alle gestanti, al primo incontro, al fine di consentire loro la scelta dei temi da approfondire, di favorire un confronto aperto tra il gruppo e di creare una rete di sostegno tra le pari.

Obiettivi

- Accrescere nella donna la consapevolezza di essere protagonista di questa esperienza;
- Promuovere la conoscenza dell'evoluzione fisiologica della gravidanza, approfondire il periodo prenatale e le competenze del bambino all'interno del ventre materno;
- Affrontare i vissuti psicologici legati al 2° trimestre di gravidanza e stimolare l'ascolto e la comunicazione tra madre e bambino;
- Promuovere la salute **m a t e r n o - f e t a l e** attraverso il lavoro corporeo.

Sedi del corso:

- Palestra èlanVital, via Goito n 132 Padova (PD)



- Casa di Quartiere Località Cà Baroncello, Bassano del Grappa (VI)

Al termine di ciascun incontro verrà rilasciata una dispensa informativa.

Vi aspettiamo numerose.....