



Il passaggio dall'essere donna all'essere madre è un processo lento che richiede del tempo al fine di accettare le modificazioni corporee e psicologiche. Il lavoro sinergico di un'Ostetrica e di una Psicologa-Psicoterapeuta intende affiancare e sostenere la donna in attesa durante tutto il suo percorso del Divenire Madre.

Per maggiori informazioni sul corso contattateci.....

*Dr.ssa Mazzucato Barbara
Ostetrica*

Tel. 340/3245114

info@larteostetrica.it

www.larteostetrica.it



L'Arte
Ostetrica

Dr.ssa Manganoni Miriam

Psicologa-Psicoterapeuta

Tel. 348/1480611

info@manganonimiriam.it

www.manganonimiriam.it

**Corso di
Preparazione al
Parto con lavoro
sul corpo**



Corso teorico esperienziale rivolto alle donne e alle coppie in attesa per preparare e accompagnare alla nascita del bambino, sia dal punto di vista ostetrico che psicologico.

Struttura del corso:

Il corso è strutturato in 8 incontri, a cadenza settimanale, della durata di circa un'ora e mezza. Ogni incontro prevede attività corporea specifica, approfondimenti sui temi del travaglio e del parto, tecniche di rilassamento.

È possibile concordare con le mamme, incontri di coppia e incontri dopo-parto con i neogenitori e i loro bambini.

Il programma del corso viene organizzato insieme alle gestanti, al primo incontro, al fine di consentire loro la scelta dei temi da approfondire, di favorire un confronto aperto tra il gruppo e di creare una rete di sostegno tra le pari.

Obiettivi:

- Promuovere la conoscenza dell'andamento fisiologico del parto e dei vissuti psicologici legati all'esperienza del momento nascita;
- Fornire strumenti per affrontare al meglio il travaglio/parto;
- Sostenere la coppia nella pianificazione del Birth Plan e nel loro ruolo genitoriale;
- Promuovere una continuità assistenziale con le figure dell'ostetrica e della psicologa anche nel post parto.

Sedi del corso:

- Palestra èlanVital, via Goito n 132, Padova (PD)



- Casa di Quartiere Località Cà Baroncello, Bassano del Grappa (VI).

Al termine di ciascun incontro verrà rilasciata una dispensa informativa.

Vi aspettiamo numerose....