

Dr.ssa Manganoni Miriam

Ha conseguito Laurea Magistrale in **Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali** e Laurea di II Livello in **Psicologia Clinico-Dinamica** presso l'Università degli Studi di Padova. Successivamente, si è perfezionata in **Psicoprofilassi Ostetrica** (Corso di Perfezionamento presso il Dipartimento di Scienze Ginecologiche e della Riproduzione Umana U.O.C. Clinica Ginecologica e Ostetrica di Padova).

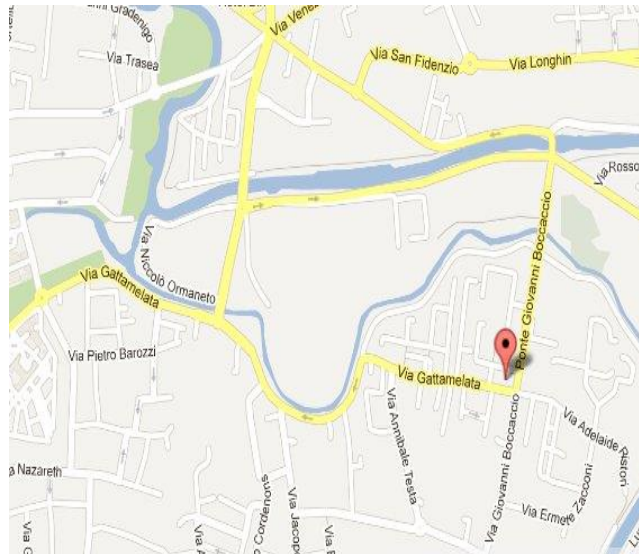
Iscritta nella sezione A dell'Ordine degli
Psicologi del Veneto con numero 6650.

Specializzata in **Psicoterapia della Gestalt**
(Scuola quadriennale) presso l'Istituto di
Gestalt Therapy H.c.c. Kairòs di Venezia Mestre
riconosciuto dal MIUR con D.M. 09/05/94,
D.M. 07/12/01 e D.M. 24/10/08.

Iscritta all'Elenco degli Psicoterapeuti del Veneto e abilitata all'Attività Psicoterapeutica. Attualmente svolge attività libero professionale in qualità di Psicologa e Psicoterapeuta a Padova e a Bassano del Grappa (VI).

STUDIO di PADOVA

Via Gattamelata, 39/bis
(zona Terranegra - Camin)



STUDIO in zona BASSANO del GRAPPA

Via Giotto, 12
Località S. Giuseppe di Cassola (VI)

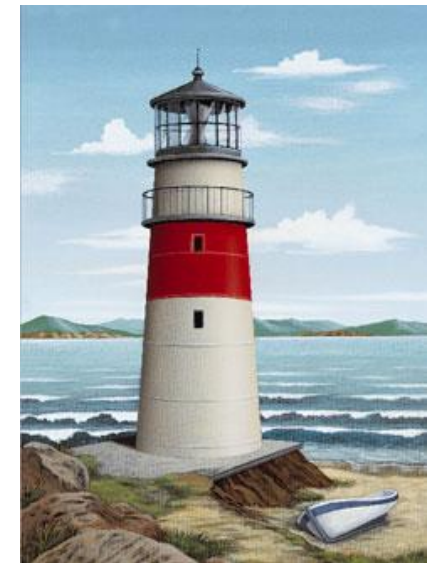


Dr.ssa Manganoni Miriam

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA
Specialista in Psicoterapia della Gestalt



Studio di Psicologia e Psicoterapia



Riceve previo appuntamento

348/1480611

info@manganonimiriam.it

www.manganonimiriam.it



ORIGINI TERAPIA della GESTALT

L'approccio teorico-clinico della Terapia della Gestalt affonda le sue radici nella **teoria della forma** (in particolare nei concetti: di chiusura delle forme incomplete, di figura/sfondo, del tutto considerato maggiore della somma delle singole parti) che nasce agli inizi del '900 in Germania.

Questo **metodo post-analitico** si sviluppa, nell'ambito delle psicoterapie umanistiche, negli anni '50 negli Stati Uniti dal lavoro di **Fritz Perls** (1893-1970), fondatore del Gestalt Institute of New York.

FOCUS d'ATTENZIONE

La Terapia della Gestalt insegna che attraverso il **processo della masticazione** si affronta il cibo: lo si scompone, lo si studia, lo si sente (sapore, gusto...). Ne segue, quindi, che la nostra modalità di masticare è in relazione al nostro **modo di stare con l'Altro e di affrontare i problemi della vita**. Per es. l'abitudine a ingurgitare le varie difficoltà, senza studiarle bene e senza capirle, non favorisce una crescita armonica ed equilibrata. Al contrario, pensare alla masticazione può aiutare a "sminuzzare" i problemi, a vederli da altri punti di vista, ad elaborarli e, infine, a risolverli.

Attraverso un percorso terapeutico di orientamento gestaltico l'individuo viene aiutato ad approfondire il proprio **modo di entrare in contatto** (di fare relazione) con l'Altro e con il mondo.

L'obiettivo della Terapia della Gestalt è la **maturazione della persona** e lo **scioglimento di eventuali blocchi** che ostacolano le varie interazioni.

Mediante un **clima terapeutico accogliente** l'individuo viene supportato: nell'aumentare la consapevolezza di sé, nell'assumersi la propria responsabilità, nello sviluppare competenze per soddisfare i propri bisogni, nel divenire consapevole delle proprie emozioni e sensazioni, nel saper chiedere aiuto e saper dare aiuto e nello sviluppare l'autosostegno.

Il terapeuta gestaltico evita diagnosi e interpretazioni; si focalizza sull'**espressione dei vissuti corporeo-relazionali** della persona (i quali sono all'origine dei comportamenti), **sul coinvolgimento nel "qui-e-ora"** (nel tempo presente) e **nel "now-for-next"** (ora per il passo successivo); indirizza il paziente nella **ricerca del "come"** (dei modi) più che del "perché" (delle cause) delle difficoltà che vive; utilizza diverse **tecniche**, quali: fantasie guidate, tecniche corporee, giochi, lavoro sui sogni, ecc.

ATTIVITA' CLINICA

Cura Disagio Psicico: Disturbi d'Ansia e Attacchi di Panico, Fobie Ossessioni Compulsioni, Disturbi dell'Umore, Depressione Post-Partum, Disturbi Alimentari, Disturbi Psicosessuali, Disturbi Psicosomatici, Disturbi di Personalità, Difficoltà Affettive-Relazionali, Elaborazione del Lutto, Lutto Perinatale (perdita di un bambino durante la gravidanza o le sue prime settimane di vita).

Terapia: Individuale, di Coppia, Familiare

Sostegno Psicologico alla Maternità e Genitorialità: Percorso Nascita, Corso Preparto, Consulenze neo mamme o neo genitori, Lutto Perinatale, Difficoltà Relazionali Genitori-Figli.

Sostegno Psicologico, Tutela e Promozione Salute Sessuale e Riproduttiva durante: Gravidanza e Parto, Percorso di Procreazione Medicalmente Assistita, Percorso Adozione, Interruzione Volontaria di Gravidanza, Percorso Menopausa.

Psicologia del Benessere: Terapia del Benessere, Come affrontare Ansia e Stress, Corso di Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento.