

Lo studio di Riabilitazione è il luogo ideale per ritrovare il proprio equilibrio psico-fisico, "**FISIOPOSTURAcenter**" è una struttura privata, con competenza e professionalità nel settore, finalizzata alla prevenzione e alla cura di tutte le patologie a carico dell'apparato muscolo-scheletrico; infatti tra i [Servizi](#) troverete:

nell'area di **Fisioterapia**, apparecchiature elettromedicali innovative e rigorosamente sanitarie , accompagnate da massaggi terapeutici con le migliori tecniche, associate a trazioni vertebrali , per poter affrontare e risolvere problematiche come:dolori articolari e muscolari, contratture e stiramenti, distorsioni e lussazioni, fratture, traumi e contusioni, postumi da immobilizzazioni e interventi chirurgici, cervicalgie, lombalgie, coxalgie, pubalgie, gonalgie, epicondiliti, protusioni ed ernie discali, artriti e artrosi;

nell'area di **Posturologia**, apparecchiature di alta precisione, per effettuare esami posturali ed individuare tutti gli squilibri e le alterazioni presenti in ogni singolo individuo, che persistendo provocano un progressivo retrarsi o indebolirsi di alcuni muscoli, favorendo così l'usura delle articolazioni e l'insorgere di artrosi e processi infiammatori, con la conseguente assunzione di atteggiamenti scorretti, come: dismetrie e rotazioni delle spalle, dismetrie e rotazioni del bacino, atteggiamenti scoliotici, verticalizzazione della colonna, valgismo e varismo alle ginocchia e alle caviglie, piede cavo, piede piatto, alluce valgo, dita a martello, fascite plantare, metatarsalgia, spina calcaneare.

Per poter rimediare, è necessaria una vera e propria riprogrammazione ad una corretta postura, infatti solo così è possibile riassumere nuovamente la corretta abitudine nel modo di camminare, di correre, di sedersi, di rialzarsi, di dormire, etc. e nello stesso tempo eliminare anche le tensioni muscolari che scaturiscono dalla vita sedentaria e dallo stress quotidiano.

Per salvaguardare quindi il vostro benessere quotidiano, fatevi accompagnare verso il recupero psico-fisico più adatto a voi, lasciandovi seguire da un professionista qualificato in una struttura all'avanguardia; contattateci e vi forniremo tutte le informazioni utili per la prenotazione e la realizzazione dei servizi.