

LE ORIGINI

L'Istituto di Psicosomatica Integrata è nato a Milano nel 1994 al termine di un lungo percorso di ricerca, iniziato negli anni ottanta da una sperimentazione sistematica dell'applicazione del modello psicoanalitico all'interno di diverse istituzioni: comunità per disabili fisici e psichici, cooperative sociali, servizi psicoeducativi per minori, disabili e tossicodipendenti, istituzioni scolastiche, centri specializzati nella cura dei disturbi alimentari, ospedali e centri per la salute e il benessere, contesti atletico-sportivi.



ISTITUTO
DI PSICOSOMATICA
INTEGRATA

POLO VARESINO

Via Achille Cadolini 1
21013 Gallarate (Va)

www.somatologia.it



terapia ricerca formazione

CONTATTI

Telefono:
+39.340.7268640

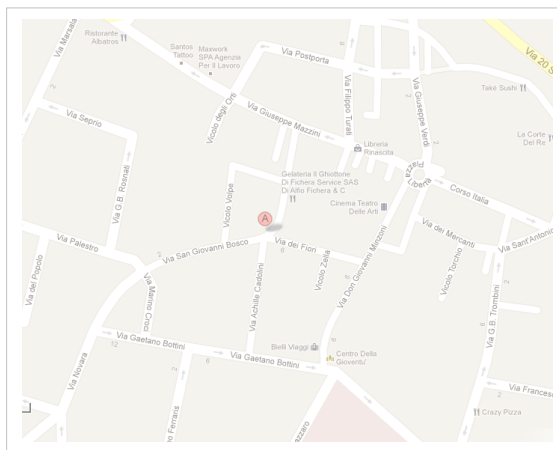
Fax:
+39.0331.026255

Email:
gallarate@somatologia.it

Web:
www.somatologia.it

Indirizzo:
Gallarate, via Achille Cadolini 1

Responsabile del centro:
Andrea Zoccarato, psicologo psicosomatista



POLO
VARESINO

IL MODELLO

Il modello di cura *somatologico*, sulla base di una accurata valutazione diagnostica, propone un **approccio multidisciplinare** alla sofferenza del corpo e della mente. Un'équipe di psicologi, counselor, educatori e specialisti in medicine bionaturali propone percorsi specifici e individualizzati.

La persona è accompagnata a riappropriarsi del proprio **corpo**, della propria **soggettività** e della propria malattia, individuando le priorità di intervento e attivando le risorse utili a: **prendersi cura di sé, promuovere la propria salute ed il benessere psicofisico, prevenire la cronicità o ridurre progressivamente le sintomatologie croniche.**

Le procedure di diagnosi e trattamento permettono di **accogliere la sofferenza psichica e il dolore somatico** mettendo la persona in una posizione attiva e consapevole rispetto al percorso clinico, orientandola nella ricerca di senso per la propria vita soggettiva e relazionale. Il modello *somatologico*, proprio perché mirato e personalizzato, si è rivelato efficace nel trattamento di numerosi disturbi, sintomi e patologie.

Per approfondimenti:
www.somatologia.it



"Il Male in Corpo"

(Riccardo Marco Scognamiglio, Franco Angeli 2008)

QUADRI SINTOMATICI PIÙ FREQUENTI

- disturbi psicosomatici dello stress;
- disturbi di origine post traumatica;
- percorsi di cura per patologie psichiche quali **disturbi di ansia, depressioni, fobie, sindromi ossessive, attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione e disturbi del sonno;**
- **forme di dolore acuto e cronico;**
- problemi muscolari o articolari anche in atleti e professioni performanti;
- individuazione e trattamento di **intolleranze alimentari** e disfunzioni gastro-intestinali psicosomatiche;
- riabilitazione neuropsicologica di demenze in fase iniziale.



PERCORSI FORMATIVI

- Fondamenti di psicosomatica
- Gestione dello stress
- Ecologia nutrizionale
- Tecniche miofasciali
- Formazione N.S.T.
Neurostructural Integration Technique
- Ipnosi

PERCORSI

Sostegno psicologico per adulti, adolescenti e bambini

Percorsi psicologici di coppia e familiari

Trattamenti individuali brevi focali

Counseling e valutazione psicosomatica

Trattamento delle sindromi post-traumatiche

Riabilitazione neurofunzionale

Sessuologia clinica

Counseling scolastico

Ottimizzazione dei processi di apprendimento nel bambino e nell'adulto

Gestione dello stress

Ecologia nutrizionale ed educazione alimentare

Consulenza per il benessere abitativo

Consulenza edilizia per il risparmio energetico

Progettazione residenziale eco sostenibile

Terapia cranio-sacrale

Manipolazione viscerale

Riorganizzazione neurostrutturale degli squilibri posturali

Massaggio antistress, antalgico, sportivo

Tecniche e terapie energetiche

Kinesiologia Specializzata

Terapia psicosomatica del dolore corporeo

Intervento in rete con medici specialisti in numerose discipline e psicoterapeuti specializzati per consultazioni mirate.