

I bambini e la psicologia

I bambini possono presentare delle difficoltà nel relazionarsi a genitori, fratelli, insegnanti e compagni, nell'apprendimento, nel vivere le varie fasi dello sviluppo evolutivo, nell'affrontare frustrazioni, distacchi e perdite o nell'applicarsi allo studio.

I bambini, soprattutto i più piccoli, di solito manifestano le loro difficoltà con azioni, con comportamenti aggressivi o di ritiro, non riuscendo a comunicare con le parole il proprio disagio al genitore o all'insegnante. E gli adulti, da soli, possono trovare difficile aiutarli.

Può succedere che proprio il sintomo del bambino, la sua natura e le sue implicazioni evidenzino una difficoltà nella coppia genitoriale o nelle dinamiche familiari. In tal caso può essere utile che il terapeuta prenda in considerazione la possibilità di un trattamento specifico mirato alla coppia stessa o allargato all'intera famiglia.

Come diceva Salvador Minuchin “Il problema di un figlio è sempre un problema familiare. Mi piace pensare che la famiglia sia la migliore medicina per i bambini”.

Il servizio di consulenza offre ai genitori e a chi si trova a svolgere funzioni genitoriali, la possibilità di confrontarsi con un esperto che li aiuti ad affrontare le difficoltà che inevitabilmente si incontrano quando si ha a che fare con un bambino o un adolescente che cresce.

Attraverso la consulenza i genitori verranno aiutati a ritrovare una relazione sana e costruttiva con il proprio figlio, acquisendo strumenti e strategie per superare problemi e difficoltà contingenti tipici delle fasi di cambiamento. la terapia si favorisce la possibilità di trovare nuove e più funzionali modalità di ascolto reciproco e di espressione dei bisogni personali.

L'intervento terapeutico ha come scopo sia la soluzione del problema, o del conflitto, presentato dalla famiglia, che il benessere psicofisico di ciascun suo membro.