

Per il paziente nuovo

Informazioni sulla diagnostica e terapia

Lei viene nel mio ambulatorio con disturbi dell'apparato locomotore e perché ha sentito, che la chiropratica Le può offrire aiuto veloce a proposito di sofferenze che magari esistevano già da tanto tempo e dopo vari tentativi di cure senza o con poco successo.

Cos'è la **chiropratica**?

Questo modo di terapia esiste dall'inizio del secolo scorso e proviene dall'america, dove all'origine fu sviluppato da persone non mediche come Palmer e Gonstedt per essere continuato e raffinato da terapeuti esperti medici ortopedici.

L'espressione **chiroterapia** o anche medicina manuale risulta da questa alterazione, che ha subito la **chiropratica** americana nell'arco degli ultimi decenni in Europa.

L'approccio della medicina moderna con l'intento di voler precisare e sottodifferenziare ogni passo metodologico, invece ha portato a ridurre l'efficacia della visione olistica e completa della **chiropratica** americana che si comprende modo di vivere mobili e pieni di capacità compensatrici, filosofia dello star meglio, sentirsi giovani e pronti ad affrontare ogni sfida della vita in movimento. Inoltre la **chiroterapia** nega l'aspetto preventivo della **chiropratica**, che vuole accompagnare la vita attiva e sportiva senza ridursi a pura riparazione di danni già subiti.

Alla fine le mosse della **chiropratica** sono più sensate e con meno rischi rispetto alla chiroterapia di stampo tedesco degli ultimi anni.

Il mio curriculum da chiropratico cominciava con corsi di specializzazione medica in Germania con l'acquisto del diploma "**Chiroterapia**".

Solo il contatto con chiropratici americani ed aggiornamenti frequenti da ca. dieci anni mi hanno reso capace di cambiare rotta e di intuire ed applicare l'essenza ed i procedimenti della chiropratica originale.

La **chiropratica** è in grado di sciogliere con mosse manuali articolazioni bloccate e di riportare lo scheletro in sintonia, la muscolatura dolorosa si distende, i dischi intervertebrali tornano ad essere caricati in modo omogeneo, sintomi associati tipo mal di testa, sciatiche, formicolii, dolori irraggianti ecc svaniscono spesso all'istante.

Intesa come terapia di prevenzione, la **chiropratica** riduce fenomeni di logoramento ed invecchiamento delle strutture dell'apparato locomotore.

Condizione di base per un trattamento con successo è oltre alla capacità del terapeuta una visita iniziale approfondita dopo un'anamnesi che rispecchi bene tutte le tappe che hanno portato ai problemi di salute, tentativi di cura e anche cenni su altre patologie ed incidenti passati, che magari il paziente non vede a prima vista in rapporto con i suoi sintomi attuali.

Qualora fosse indispensabile, si effettuano immagini a raggi X ed analisi di laboratorio.

Altre terapie di natura manuale, elettrofisica oppure iniezioni possono completare la seduta

Dati personali

cognome: _____ nome: _____
via: _____ Cap: _____ città: _____

telefono.: _____ data di nascita: __ __ __ sposato ☐ celibe ☐

professione: _____ attività: in piedi ☐ seduto ☐ impegnativo ☐

sta venendo qui per raccomandazione?
In questo caso, chi l'ha mandato? _____

Come é assicurato? mutua ☐ assicurazione privata ☐ senza assicurazione ☐

Stato di salute attuale:

Disturbi::

☐ Colonna lombare	☐ colonna toracica	☐ colonna cervicale
☐ Anca/ginocchio	☐ spalla	☐ carpo
☐ Giunto del piede	☐ altro	

É già stato trattato per i Suoi problemi? no ☐

☐ Si, dal ☐ medico di casa ☐ ortopedico ☐ altro

diagnosi: _____

terapie: ☐ iniezioni ☐ chiroterapia ☐ massaggi e fanghi ☐ fisioterapia

☐ medicinali ☐ altro: _____

risultati: ☐ positivi ☐ negativi ☐ aiutato poco ☐ peggiorato

da quando sono cominciati i disturbi? ☐ Da tanto tempo ☐ da poco

ha avuto incedenti? no ☐

☐ si, nell'anno _____,
nell'anno _____,
nell'anno _____.

é mai stato operato?:

☐ appendice	☐ tonsille	☐ cistifellea	☐ utero, ovaie	☐
stomaco				
☐ ernie di disco	☐ anca	☐ ginocchio	☐ tumori	☐ altro

é già stato in terapia chiropratica ? no ☐ si, presso

_____ ultima seduta, al di __ __ __

Il questionario seguente è da compilare con attenzione. Domande che magari non sembrano aver un rapporto ai suoi disturbi, possono ugualmente essere d'interesse per il trattamento chiropratico!

Fa uso di solito di una delle sostanze a rischio d'assuefazione menzionate?

☐ caffè ☐ te ☐ alcool ☐ sigarette ☐ zucchero ☐ altre

Sono stati riscontrati disturbi del genere:

☐ cuore	☐ artrite	☐ artrosi	☐ reuma
☐ tubercolosi	☐ poliomielite	☐ diabete	☐ poliartrite
☐ ictus	☐ tumori	☐ morbi di Paget	☐ osteoporosi
☐ tiroide	☐ sclerosi a placche	☐ prollasso disco	☐ morbo di Bechterew

apparato locomotore:

☐ dolori della bassa schiena	☐ dolori fra le spalle	☐ dolori della nuca
☐ dolori di spalla e braccia	☐ dolori delle articolazioni	☐ mentre cammina

rene – vescica –basso ventre:

☐ disturbi di vescica	☐ ernie inguinali	☐ dolori mestruali
☐ disturbi di prostata	☐ gravidanza	☐ urina anomala

sistema nervoso:

☐ irrequietudine	☐ stress	☐ depressione	☐ vertigine	☐ mal di testa
☐ vomito	☐ svenimenti	☐ paralisi	☐ scarsa memoria	☐ formicolii

cuore e circolazione:

☐ dolore nel petto	☐ affanno	☐ pressione	☐ disturbi del ritmo cardiaco
☐ vene varicose	☐ gonfiori	☐ infarto cardiaco	☐ ictus
☐ tinnito	☐ vertigine	☐ arterie otturate	☐ collassi

disturbi generici:

☐ spossatezza	☐ perdita di peso	☐ dolori degli arti	☐ allergie
☐ febbre	☐ _____	☐ _____	☐ _____

testa:

☐ emicrania	☐ mal di testa	☐ mal di denti	☐ mal di gola
☐ mascelle dolorose	☐ denti devitalizzati	☐ protesi dentaria	☐ malattia degli orecchi

stomacco-intestino-bile-fegato:

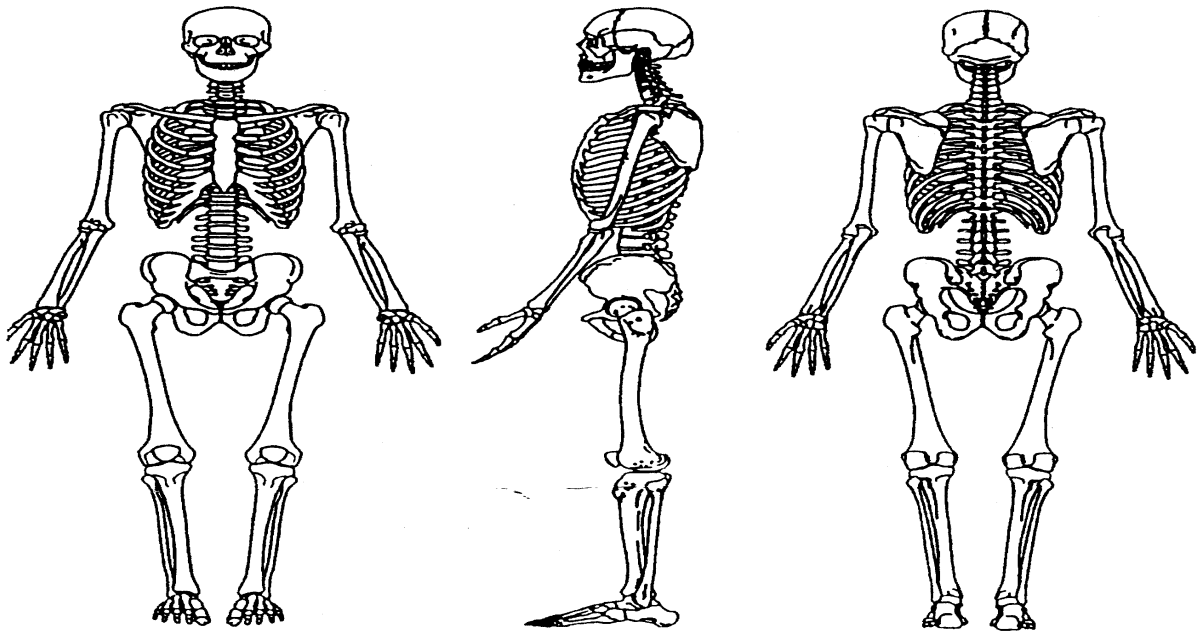
☐ diarrea	☐ stitichezza	☐ nausea e vomito	☐ dolori e crampi
☐ tumori	☐ calcoli biliari	☐ malattia del fegato	☐ ulcere

anamnesi familiare:

i seguenti membri della Sua famiglia hanno avuto disturbi simili ai Suoi:

☐ padre ☐ madre ☐ fratelli ☐ nonni ☐ figli

Si prega di indicare le zone del dolore nella seguente grafica:



Per cortesia legga attentamente l'informazione su eventuali rischi del trattamento chiropratico!
(a norma della legge su qualsiasi manovra terapeutica con impatto diretto sul corpo umano)

In casi molto rari il trattamento chiropratico può recare danni neurologici gravi qualora eseguito in modo non esatto e senza rispettare le regole riconosciute dalle società di specializzazione chiropratica.

Commento:

1. Fondamentalmente ogni tipo di trattamento medico – chirurgico è in grado di recare conseguenze sfavorevoli per la salute del paziente!
Sia l'agopuntura che iniezioni o trattamenti farmacologici ma soprattutto interventi chirurgici spesso provocano danni involuti ma non evitabili al paziente.
Si pratica la chiropratica da ormai 60 anni. In questo periodo sono state documentate 187 lesioni gravi sul rachide, spesso della colonna cervicale.
187 casi in 60 anni sono 3 (!) casi all'anno in tutto il mondo! In questa statistica sono contenuti trattamenti ad opera anche di terapeuti meno qualificati come massaggiatori e bagnini di bagni turchi ecc.
Al contrario 1.500.000 persone sono dovute essere ricoverate in ospedale in seguito ad effetti collaterali di farmaci – 1000 persone muoiono ogni settimana nel mondo a causa di interventi chirurgici – 1000 bambini muoiono ogni anno nel mondo per via di un'allergia all'aspirina.
Invece si conta una complicazione su 500.000 trattamenti chiropratici!
(ricerche di A.G. Territ, 1996/2002, chiropratico dell'anno 1996)
2. Le tecniche della chiropratica (americana) sono meno invasive di quelle della chiroterapia di stampo tedesco – europeo.
3. Radiografie ed una visita di base accurata aiutano a svelare controindicazioni al trattamento chiropratico.
4. Il foglio d'anamnesi a sua volta Le aiuta di rendersi conto d'eventuali controindicazioni.
5. La buon'istruzione del Suo chiropratico ed i metodi a scarso rischio da lui adottati Le promettono una cura con alto rendimento e senza effetti collaterali.
6. In caso d'incertezze La prego di porre le sue domande senza esitare!

Ho letto il questionario e l'ho capito in tutte le sue parti. Ho risposto alle domande in modo più veritiero possibile.

Sono completamente d'accordo con il trattamento proposto.

Data:

Firma: