

PREZZI MENSILI

HATHA E RAJA YOGA	45,00 €	1 lezione a settimana di 1h
HATHA E RAJA YOGA	50,00 €	1 lezione a settimana di 1h e 30'
PILATES	45,00 €	1 lezione a settimana di 1h
ASHTANGA YOGA	45,00 € + 25,00 € (Quota Associativa)	1 lezione a settimana di 1h e 30'
HATHA, PILATES, ASHTANGA	70,00 €	2 lezioni a settimana
HATHA, PILATES, ASHTANGA	90,00 €	3 lezioni a settimana
HATHA, YOGA, PILATES	90,00 €	Frequenza illimitata (tutti i giorni)
Sconto di 10,00 € per genitori e bambini che praticano Yoga (5,00 € bambini + 5,00 € genitori)		

ABBONAMENTI

(validi solo per le classi di Hatha Yoga e Pilates)

Abbonament o valido dal 01/10/2015 al 15/12/2015	155 € anziché 180 €	frequenza 1 volta a settimana + in omaggio 30' di Massaggio Ayurvedico
---	---------------------------	---

Abbonament o valido dal 01/10/215 al 15/12/2015	230 € anziché 275 €	frequenza 2 volte a settimana + in omaggio 1h di Massaggio Ayurvedico
Abbonament o valido dal 01/10/215 al 15/12/2015	280 € anziché 325 €	frequenza illimitata + in omaggio 1h di Massaggio Ayurvedico + Shiro Dhara
Abbonament o 4 Lezioni individuali	180,00 €	1h ciascuna di Ginnastica Posturale (adulti) e Ginnastica per il Mal di Schiena
Gli sconti non sono cumulabili tra di loro (vedi abbonamenti e sconti classi per bambini e genitori)		

LEZIONI INDIVIDUALI

Corso di Massaggio Infantile	60,00 €	5 incontri
Lezione individuale	50,00 €	Ginnastica Posturale per adulti e Ginnastica per il Mal di schiena durata 1h
Sessioni individuali	50,00 €	Yoga durata 1h

MASSAGGI E TRATTAMENTI

SARVABYANGAM	55,00 €	durata 1h
--------------	---------	-----------

SARVABYANGAM	55,00 €	durata 1h
--------------	---------	-----------