

ASCOLTARE SÉ STESSI ATTRAVERSO IL FOCUSING

Sabato 09 Novembre 2013 ore 10,00

Centro Yoga ISHWARA Modena

Strada San Faustino 157/m Modena

Il **FOCUSING** è un processo con il quale si impara ad ascoltare e comprendere come il corpo pensa.

Il **FOCUSING** può essere utilizzato per far fronte a qualsiasi situazione di vita: con una semplice modalità di ascolto entriamo in contatto profondo con noi stessi, al fine di accedere, mediante le sensazioni, le intuizioni ed accantonando l'uso della razionalità, alla sostanza dei nostri malesseri.

Il corso sarà articolato in 4 incontri, per 28 ore complessive di formazione certificata e 5 incontri individuali.

Ad ogni partecipante verrà fornita tutta la documentazione utilizzata durante la formazione e un attestato finale, comprensivo delle ore dei colloqui.

Il corso sarà tenuto da Giorgio TROTTER

Giorgio TROTTER è **Professional Certified Counselor** iscritto all'ASSOCOUNSELIG con il numero di iscrizione: A0212 operante come Counselor e volontario presso il Centro Studi Cenresig di Bologna - Via della Beverara 94/3 Bologna (BO)- Fondato da Lama YESCE e Lama ZOPA RINPOCE - (<http://www.cenresig.org>) Il Centro aderisce alla F.P.M.T. all'Unione Buddhisti Italiani U.B.I.) **Trainer internazionale di FOCUSING** certificato presso il FOCUSING Institute di Spring Valley, NY 10977 USA

per informazioni Facebook: Giorgio TROTTER Cell. 345 8400861
Email: nac2049@iperbole.bologna.it

Centro Yoga Ishwara

strada San Faustino 157/m Modena
tel. 3201561213

ASCOLTARE SÉ STESSI ATTRAVERSO IL FOCUSING

Sabato 09 Novembre 2013 ore 10,00

Centro Yoga ISHWARA Modena

Strada San Faustino 157/m Modena

Il **FOCUSING** è un processo con il quale si impara ad ascoltare e comprendere come il corpo pensa.

Il **FOCUSING** può essere utilizzato per far fronte a qualsiasi situazione di vita: con una semplice modalità di ascolto entriamo in contatto profondo con noi stessi, al fine di accedere, mediante le sensazioni, le intuizioni ed accantonando l'uso della razionalità, alla sostanza dei nostri malesseri.

Il corso sarà articolato in 4 incontri, per 28 ore complessive di formazione certificata e 5 incontri individuali.

Ad ogni partecipante verrà fornita tutta la documentazione utilizzata durante la formazione e un attestato finale, comprensivo delle ore dei colloqui.

Il corso sarà tenuto da Giorgio TROTTER

Giorgio TROTTER è **Professional Certified Counselor** iscritto all'ASSOCOUNSELIG con il numero di iscrizione: A0212 operante come Counselor e volontario presso il Centro Studi Cenresig di Bologna - Via della Beverara 94/3 Bologna (BO)- Fondato da Lama YESCE e Lama ZOPA RINPOCE - (<http://www.cenresig.org>) Il Centro aderisce alla F.P.M.T. all'Unione Buddhisti Italiani U.B.I.) **Trainer internazionale di FOCUSING** certificato presso il FOCUSING Institute di Spring Valley, NY 10977 USA

per informazioni Facebook: Giorgio TROTTER Cell. 345 8400861
Email: nac2049@iperbole.bologna.it

Centro Yoga Ishwara

strada San Faustino 157/m Modena
tel. 3201561213